

# **Prostatit del 2**

**Kliniska studier med Cernitol**

Malmö 2007

# Prostatit och godartad prostataförstoring

Cernitol hjälper båda tillstånden

*Välkommen till del 2 av Cernitol-skolan. Den handlar om effektmekanismer för Cernitol och beskriver några av de många kliniska studierna.*

*I del 1 av skolan beskrevs de olika typerna av sjukdomar i prostata. Jag berättade om godartad prostatahypertrofi (BPH), prostatit och prostata-cancer.*

## Behovet av hjälp är stort

Behovet av behandling är stort - totalt räknar man med att ca 750 000 män i Sverige har så stora besvär av prostataförstoring eller prostatit att de skulle behöva behandling. Men många avstår från att söka hjälp inom skolmedicinen, antingen pga av att problemet känns genant eller pga av att man är rädd för biverkningarna till de konventionella läkemedlen, som kan ge såväl yrsel som impotens. När det gäller ”kronisk icke bakteriell prostatit” är det största problemet att det saknas effektiva läkemedel.

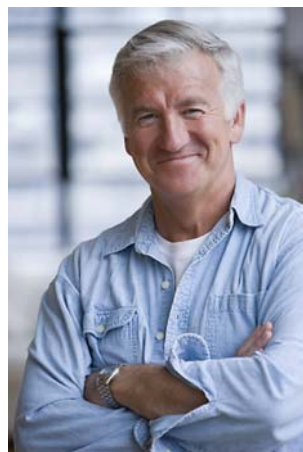
## 40 kliniska studier

Jag beskrev också att Cernitol är unikt eftersom det är det enda naturläkemedlet/läkemedlet som har bevisad effekt både vid prostataförstoring och vid prostatit. Totalt finns 40 kliniska produkt-specifika studier på Cernitol, och sammanlagt har drygt 6000 patienter ingått i studierna.

21 studier är gjorda på prostatit och 19 på antingen godartad prostataförstoring eller prostataförstoring i kombination med prostatit. Detta gör Cernitol till det bäst dokumenterade naturmedlet mot prostataproblem. — **Och det enda som fungerar mot kronisk prostatit.**

## Effekten av Cernitol

Effekten av Cernitol kommer relativt snabbt. Den första kliniska effekten kan ofta märkas efter fyra veckors behandling men förstärks efter längre tids användning, full effekt uppnås i regel efter 8-12 veckor. Vid en kontrollerad uppfölj-



Godartad prostataförstoring (BPH) drabbar förr eller senare alla män. Men inte alla får symtom. Uppskattningsvis har dock 50% av alla män över 50 år besvär av någon sort.

Kliniska studier visar att Cernitol i snitt hjälper 4 av 5.



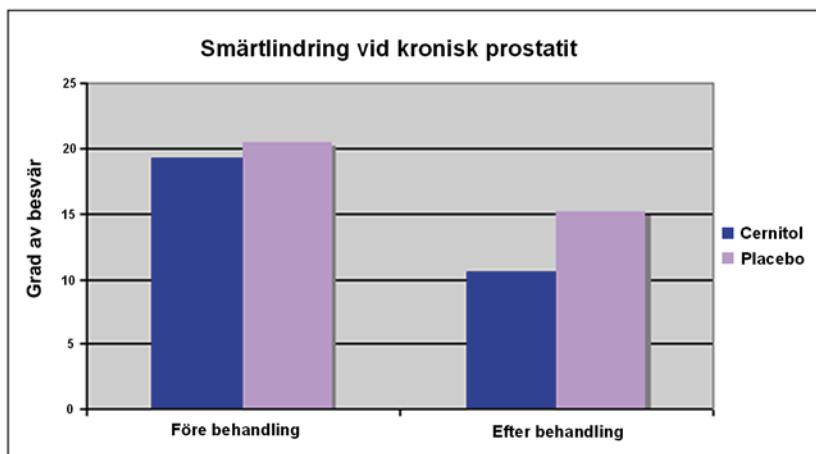
Kronisk prostatit kallas ibland de ”unga männens prostataproblem”. Ofta drabbar sjukdomen män under 50 år. Faktum är att just prostatit är den vanligaste orsaken till att män under 50 år uppsöker urolog.

Kliniska studier visar att Cernitol i snitt hjälper 4 av 5.

ningsstudie, som pågick under ett år, kunde forskarna konstatera att det goda resultatet höll i sig. Prostata hade minskat i storlek liksom mängden resturin, dessutom förbättrades urinflödet. Med andra ord – effekten av Cernitol är inte av övergående karaktär, tvärt om förstärks effekten och nyttan av Cernitol över tiden.

## Tre effektmekanismer

1. Studier visar att Cernitol har en antiinflammatorisk effekt på prostata som är jämförbar med effekten av NSAID (antiinflammatoriska läkemedel) men utan att ha dess biverkningar.
2. Cernitol påverkar den glatta muskulaturen som styr vattenkastningen, vilket gör att det blir lättare att tömma urinblåsan.



Diagrammet visar förbättring vid kronisk prostatit efter 12 veckors behandling.

I Cernitolgruppen minskade smärtorna samtidigt som livskvaliteten förbättrades.

Ref: Schneider H, Ludwig M, Horstmann A, Schnitker J, Weidner W. *J Urol* 2006; 175 (4):34.

3. Cernitol motverkar omvandlingen av testosteron till dihydrotestosteron. Detta är viktigt eftersom det är just denna omvandling av testosteron till dihydrotestosteron som stimulerar prostata till tillväxt. När omvandlingen till dihydrotestosteron minskar, minskar prostata-körtelns storlek. Men till skillnad från effekten av läkemedel är denna mekanism selektiv och begränsad – den påverkar bara testosteron i och kring prostata.

### Biverkningsfrekvensen är mycket låg

Biverkningar rapporteras endast hos 1-2% av användarna vid kontrollerade kliniska studier. Samtliga biverkningar har varit mycket milda och rört sig om tillfällig uppkördhet, illamående eller liknande.

### En naturlig, sund och effektiv produkt

Det som ytterligare stärker Cernitol som behandlingsalternativ är att det är en sund produkt, som enbart består av två extrakt av rågpollen, ett vattenlösligt och ett fettlösligt. Förutom att ge en medicinsk effekt, tillför pollen i Cernitol också många viktiga näringsämnen, som tex aminosyror, flavonoider och fytosteroler. Det är det rika näringsinnehållet som gjort att pollen i alla tider använts för att öka den fysiska prestationsförmågan, inklusive libido.

De båda extrakten, Cernitol GBX och T60, har specifika egenskaper som kompletterar varandra. Resultatet blir en bred verkningsmekanism som förklarar att Cernitol kan hjälpa både vid godartad prostataförstoring och vid prostatit.

Det finns ingen risk för allergiska reaktioner

med Cernitol – tvärt om visar en studie från 1992 att pollenallergiker som tar Cernitol får en tendens till minskade besvär av sin pollenallergi. (Hess R. *Scientific Report*, 1992).

### Kliniska studier med Cernitol

Den största placebokontrollerade, randomiserade och dubbelblinda prostatitstudien som gjorts de senaste åren är en Cernitol-studie som publicerades av Schneider *et al.* i USA år 2006.

Studien visar med stor tydlighet att Cernitol minskar smärtan och höjer livskvaliteten hos män med kronisk prostatit.

Studien genomfördes på en homogen grupp om 122 patienter i åldrarna 18-63 år (medelålder 39 år), som alla diagnostiserats med prostatit.

Efter 12 veckors behandling kunde man konstatera, att patienter med kronisk prostatit förbättrade sin livskvalitet och reducerade sina smärtsymtom med hela 50%.

Resultatet från Schneider-studien är mycket viktiga, eftersom de i ett slag bekräftade resultaten från tidigare kliniska studier på Cernitol.

När patienter respektive de behandlande läkarna gjorde en samlad bedömning av behandlingsresultaten visade det sig att såväl läkarna som patienterna ansåg att drygt 90% hade haft en "mycket god" eller "god" nytta av Cernitol.

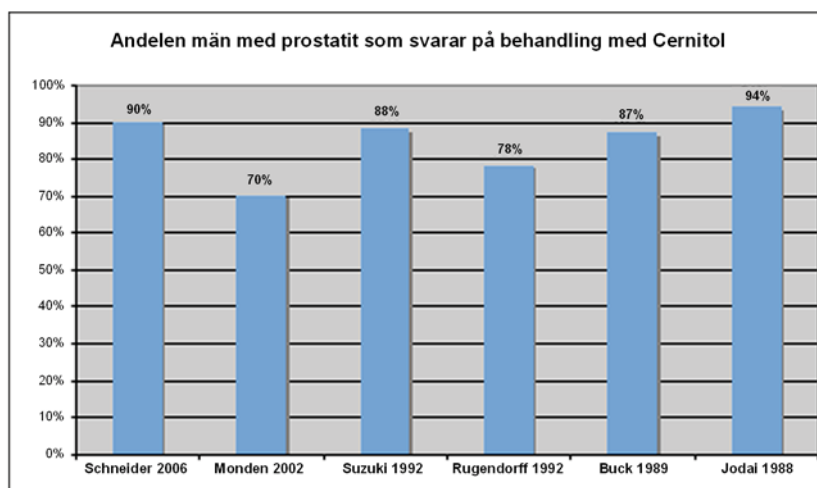


Diagrammet här bredvid visar behandlingsresultaten i sex välgjorda, kliniska studier.

I vardera studien visar stapeln andelen män med kronisk prostatit, som rapporterat god eller mycket god effekt av Cernitol.

Det är intressant att den stora och synnerligen välgjorda studien av Schneider (första stapeln) väl bekräftar resultaten av de övriga, tidigare utförda studierna.

Det är lätt att hitta de relevanta publikationerna i referenslistan, publicerad på: [www.medref.se](http://www.medref.se), gå till Cernitol i rullgardinsmenyn.

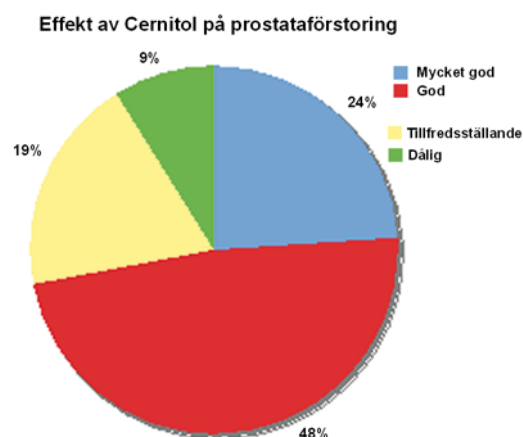


Även om den här informationen framför allt har handlat om prostatit, vill jag avslutningsvis visa resultatet från en uppföljningsstudie på godartad prostataförstoring. Studien har särskilt intresse, eftersom den är gjord på en mycket stor patientgrupp. En uppföljningsstudie har givetvis inte samma bevisvärde som en klinisk, placebokontrollerad studie.

Det intressanta med en uppföljningsstudie är i stället att den speglar patienternas egen uppfattning. Förutom att 91% upplevde effekt visade studien att endast 0,8% fick biverkningar och alla var milda. 99% upplevde alltså inga obehag av behandlingen.

Diagrammet visar resultatet av en uppföljningsstudie på 1798 patienter. Under de 24 veckor som studien varade fick försökspersonerna 2x3 tabletter. Efter 24 veckor upplevde 91% en mycket god eller god förbättring.

Bach & Ebelin, Benign Prostate Disease 1992, Thieme Medical Publisher.



Glöm inte att följa den kontinuerliga informationen på [www.naturmedel.org](http://www.naturmedel.org) och [www.naturbiblioteket.se](http://www.naturbiblioteket.se). Det går lätt att via e-mail skicka kommentarer och frågor till mig från kontaktformulären på sidorna.

**Scientific**  
Multimedia & Communication

Stenbocksgatan 15, 21150 Malmö

Tel: 040 120105, Fax: 040 129980, Mobil: 070 5920400, e-mail: [injo@scicom.se](mailto:injo@scicom.se)

ISBN 91-88878-34-1